



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 05.06.2021 суббота
МОБУ СОШ д.Подымалово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	30,41	184,94
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,43	16,14	64,49	442,60

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед			17,21	14,81	144,70	908,46
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар